

Anleitung zur Energetische Reinigung

Fremdenergien und negative Energien auflösen und entfernen

Mach es Dir bequem und nimm eine entspannte Position ein. Dabei ist es egal, ob Du sitzt oder stehst.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Sprich die folgenden Sätze langsam und mit voller, kraftvoller Stimme.

„Ich bitte Dich Mutter Erde, Vater Himmel, Elemente Erde, Luft, Feuer und Wasser, mich von allen Fremd-Energien zu reinigen. Hier und jetzt. So sei es. Danke.“

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Schüttele Deinen Körper. Folge dabei Deiner Intuition.

Töne – Gib einen oder mehrere Töne von Dir. Folge auch hierbei Deiner Intuition.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Mit dieser einfachen Übung kannst Du auch energetische Wesen z.B. Kraft- und Energie-Räuber und Dämonen, die Schmerzen und Krankheiten verursachen können entfernen.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Sprich die folgenden Sätze langsam und mit voller, kraftvoller Stimme.

„Ich bitte mein höheres Selbst, meinen Geistführer und die Engel meinen Energiekörper von allen fremden Energien zu reinigen. Alle Fremdenergie werden vollständig aus meinem Energiefeld gelöst und entfernt. Hier und jetzt. So sei es. Danke.“

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Schüttele Deinen Körper.

Töne.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

„Macht meines freien Willens, gebe ich alle fremden Energien und eigenständigen Wesen, die sich in meinem Energie-System befinden, frei – auf allen Ebenen: Körper, Geist, Seele und auf der emotionalen Ebene. Ich gebe alles frei, was nicht zu meiner Bestimmung gehört. Hier und jetzt. So sei es. Danke.“

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Schüttele Deinen Körper.

Töne.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

„Alle geheilten Anteile kommen zu mir zurück. Hier und jetzt. So sei es. Danke.“

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Schüttele Deinen Körper.

Töne.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

„Ich bitte jetzt darum, dass alle energetischen Wesen, selbstständigen und intelligenten Energien, die nicht zu mir gehören und sich in meinem Energie-System, in meinem Energie-Feld-Körper, in meinen Organen, in meinen Zellen oder in meiner DNA befinden, vollständig gelöst und entfernt werden. Hier und jetzt. So sei es. Danke.“

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Schüttele Deinen Körper.

Töne.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

„Ich bitte jetzt auch darum, dass alle Eindringlinge und alle Kraft-Räuber, die mich meiner Kraft und Energie berauben, nun vollständig aus meinem Körper und Energie-System gelöst und entfernt werden. Hier und jetzt. So sei es. Danke.“

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Schüttele Deinen Körper.

Töne.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

„Ich bitte darum, dass alle fremden Energien, alle Eindringlinge und Kraft-Räuber aufsteigen, um gereinigt und geheilt zu werden.

Ich bitte darum, dass die Verletzungen und Löcher in meinem Energie-Feld mit reiner Energie, Licht und Liebe verschlossen und geheilt werden.

Alles was ich brauche, um mein Energie-Feld auf allen Ebenen zu heilen, kommt nun zu mir. Körper, Geist, Seele und die emotionale Ebene. Hier und jetzt. So sei es. Danke.

Und so bitte ich auch darum, dass alle Heil-Informationen, geheilten Seelen-, Kraft- und Energie-Anteile in mich einströmen können, um die Heilung zu vollenden. Hier und jetzt. So sei es. Danke.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Schüttele Deinen Körper.

Töne.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

Stell Dir nun vor, wie Du pure Heil-Energie durch den Scheitel einatmest und in die Erde ausatmest.

Atme mehrmals langsam tief ein und wieder aus.

„Ich danke der geistigen Welt, sowie Mutter Erde und Vater Himmel. Danke. Danke. Danke.“

www.Schamane-des-Herzens.de